

医療法人青鳳会 美摩病院 広報誌

せほろ

日本医療機能評価機構認定

第2号

発行：医療法人青鳳会 美摩病院

住所：徳島県吉野川市鴨島町

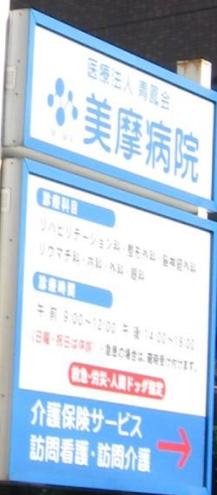
上下島497

電話：0883-24-2957

介護医療院開院

平成30年8月1日より介護医療院を
開設いたしました。

- 介護医療院開院
- 新入職員紹介
- パンダ保育所便り
- 阿波踊り
- 職員制服紹介
- 栄養だより



介護医療院転換へ

美摩病院の取り組み

清秋の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、平成30年8月1日より、住まいと生活を医療が支える新たなモデルとして介護療養病棟から介護医療院へ転換しましたことをご報告申し上げます。

介護医療院とは、要介護者であつて、主として長期にわたり療養が必要である者に対し、施設サービス計画に基づいて、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設と定義されています。高齢化が進み、医療と介護の両方だけでなく自宅で療養できない方の生活の需要がどんどん増えてきております。そういった方々が安心して過ごしていただける場所が介護医療院です。介護医療院へ入所希望のある方は医療ソーシャルワーカーへお問い合わせください。

新入職員紹介 新しく仲間が加わりました



調理員 大原 理加

丁寧に盛り付けてご提供します。頑張りますのでよろしくお願いいたします。



事務 西岡 悦子

目配り、気配り、思いやりの気持ちで大切に頑張ります。宜しくお願い致します。



調理員 米田 宏行

綺麗な盛り付けになるように頑張ります。宜しくお願い致します。



作業療法士 船越 桃子

9年越しの現場復帰で緊張の日々ですが、患者様のお力になれるよう、精一杯努めていきたいと思っております。



栄養士 安丸 明希

4月から美摩病院の厨房で働かせて頂いております。栄養士として未熟な点が多くありますが、常に責任と向上心を持って日々の業務を行ってきたいと思います。



理学療法士 南 滉平

笑顔いっぱい!患者様に寄り添い頑張っていきます。



せせらぎ 介護職員 島田 志穂里

早く仕事に慣れるように頑張りたいです。



理学療法士 市原隆一朗

患者様が在宅に復帰できるように精一杯頑張っていきたいと思います。

美摩病院演舞場・やすらぎ演舞場で徳島の夏!!

賑やかに踊りこんできたのは、きらく連、もっこ連の皆様。この鳴り物を聞くと、今年も夏がやってきたと思わずにはいられないですよ。

観覧席の患者様たちも一緒に踊ったり、手拍子をしたりと大盛り上がり。なかなかこんなに間近で見ることができない、この大迫力に感動されていました。ご入院中に徳島の夏を楽しんでいただけたのではないのでしょうか(^^)



パンダ保育所

な・つ・ま・つ・り

宝探し・ボーリング・ジャンプでゲットのゲームをしたあと、メインは流しそうめんです。自分たちで型抜きしたボイル人参と一緒に流れてきたそうめんを上手にキャッチできるかな。子供たちの歓声と笑顔いっぱい楽しいひと時でした。



ユニフォームが新しくなりました

この度、男性看護師、女性看護師、リハビリ、検査、事務、地域連携室のユニフォームが新しくなりました。ケアワーカーのユニフォームもご紹介させていただきます。新たなイメージで当院の一員としての自覚も高まっています。今後もさらに行動に責任を持ち患者様に対してご満足いただけるサービスを提供させて頂けるよう努めて参ります。ご来院された方は是非ご覧ください。

ケアワーカー

臨床検査技師

看護師

事務

リハビリ



栄養室便り

暑い夏も終わり、涼しさを感じる季節になってきました。今回の栄養室便りは、今が旬の「さつまいも」のお話です。徳島県は鳴門金時の産地としても有名ですね。さつまいもは、9~11月頃に収穫のピークを迎えます。今の時期にもスーパー等でよく見かけますが、さつまいもは貯蔵することで余分な水分が飛び、甘くホクホクとした芋になるため、晩秋から冬が食べ頃です。

さつまいもは、芋類の中でもビタミン類や鉄やカルシウム等のミネラルを豊富に含んでいます。ビタミンCは、さつまいも1本(300g)でレモン4個分以上。ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、さつまいもに含まれるビタミンCは、糊化したでんぷんの作用により加熱調理しても壊れにくい特徴があります。また、さつまいもには食物繊維だけでなく、便秘に有効なヤラピンという栄養素も含んでいるため、便秘改善にピッタリな食べ物です。皮に栄養素が多いので皮ごと食べるのがお勧めです。



さつまいもをおいしく調理するためのポイントは「ゆっくりと加熱し、火を通すこと」です。蒸かしたり茹でたりする時には、弱火~中火でゆっくりと加熱すると酵素の働きで、より一層、甘みが増します。芋を切って放置しておくことで切口が茶色く変色してきますが、変色させる成分は皮のすぐ内側にあるので、お菓子作りの際などには皮を厚めに剥くと綺麗な黄色に仕上がります。料理やデザートにとり入れて、季節の味をお楽しみください。

外来医師勤務表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	大木	片川	美摩	香川	田根	香川	大木	高橋	難波	難波	片川
リウマチ	四宮		四宮(3W)	四宮(3W)	四宮	四宮	四宮		四宮(2W)			
整形外科	美馬		廣瀬	廣瀬	美馬		美馬	徳大整形	曾川	曾川	曾川(2-3・5W) 徳大整形(1-4W)	曾川
脳外科								徳大医師				
精神科							渡部(1・3・5W)					
眼科					美馬(知)				美馬(知)			
消化器科			美摩	美摩								

病院概要



診療科: 整形外科、内科、リウマチ科、眼科、脳外科、外科、消化器科

診療時間: 午前9時～午前12時
午後2時～午後6時
※日曜、祝日は休診

入院病棟: 回復リハビリテーション病棟: 60床
一般病棟: 37床(内地域包括10床)

美摩病院介護医療院: 58床
通所リハビリテーション 定員30名
訪問リハビリテーション

関連施設

- 介護老人保健施設やすらぎ荘
TEL0883-24-6564 FAX0883-24-2570
- デイサービスくつろぎ
TEL088-674-6210
- サービスステーションみま
TEL0883-26-0850 FAX0883-26-0853
- グループホームみま
TEL0883-26-0250
- グループホームみま石井
TEL088-674-0234
- サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ
TEL0883-24-3066

正社員・パート
スタッフ随時募集中!!
看護職員 介護職員 リハビリ
お気軽にお問い合わせください。
電話 0883-24-2957 まで

編集後記

さわやかな秋風が吹き過ごしやすい季節となりましたね。さて、今回の広報誌を初めて担当させていただきましたことになり、試行錯誤しながらも、協力を得ての発行となりました。今後も美摩病院について情報発信できればと考えております。

地域連携室 山本