

医療法人青鳳会 美摩病院 広報

せいほう

日本医療機能評価機構認定

第24号

発行：医療法人青鳳会 美摩病院

住所：徳島県吉野川市鴨島町

上下島497

電話：0883-24-2957

入院生活 1日の流れ

※一例です

07:00 モーニングケア

07:30 朝食

リハスタッフによる
リハビリです

08:20 リハビリテーション

11:00 入浴(火・水・土)



11:30 離床

12:00 昼食



15:00 病棟行事(月1回)

多彩なゲストやレクでお楽しみいただいています!



15:30

Happyリハビリ



18:00 夕食

20:00 イブニングケア

21:00 消灯



Happyリハビリとは

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリ時間には限りがあるため、それ以外の時間に看護師やケアワーカーが余暇時間を活用してリハビリのお手伝いをします。リハビリ量の増加、機能回復・日常生活動作(ADL)の促進、患者様の意欲向上・心理的支援、チーム医療の強化、廃用予防・合併症予防...などの効果が期待できます。

スタッフ・患者様の声



患者様

リハビリ中、他の患者さんの意外な特技や一面を知ることができ、会話が弾みます。スタッフが側にいるので心強く、リラックスして取り組めますね。体だけでなく、心まで解きほぐされるような大切な時間です



患者様

毎日の入院生活の中で、Happyリハビリの時間が楽しみになっていきます。体を動かす機会が増え、できることが一つずつ増えていくのが本当に嬉しい。他の患者さんとも交流でき、「もっと頑張ろう」と前向きな気持ちになれます。

スタッフ



何気ない会話の中からご本人の本当の願いを汲み取り、共感することを大切にしています。リハビリへの意欲が高まり、周りにも良い影響が広がっていく様子に強いやりがいを感じます。多職種と連携し、生活の場に近しいリハビリをこれからも工夫していきたいです。

スタッフ



リハビリを通じて、病棟では見られない患者様の意外な一面や、楽しそうな笑顔に触れられるのが何よりの喜びです。忙しい時間帯ではありますが、個別の関わりを深めることで「できること」が増えていく過程を共有でき、私自身も元気をいただいています。

※患者様・スタッフへのアンケート結果を基に、広報誌編集部にて構成・要約しています。



回復期リハビリテーション病棟 Happyリハビリ実施中!

特集

回復期リハ病棟 Happyリハビリ実施中

- 四国サッカーリーグ開幕
- おえクーポン使えます
- デイケア余暇活動
- 新入職員紹介
- 徳島マラソン完走!
- 栄養室便り
- 病院機能評価再認定



FC徳島 四国サッカーリーグ開幕!



当院がユニフォームスポンサーとしてサポートしているサッカーチーム、FC徳島(四国サッカーリーグ所属・J5相当)は4月5日にヨコタ上桜スポーツグラウンドでリーグ開幕戦を迎えました!

高知県のチーム、KUFCC南国に0対0のスコアレスドローで勝ち点1を積み上げてのスタートとなりました。

現在、当法人には新加入の選手4名を含め、5名の選手が勤務しています。当院は今シーズンも、リーグ優勝、JFL昇格に向けてFC徳島を応援していきますので皆さまもご声援をどうぞよろしくお願いいたします!



デイケアセンターみまの余暇活動



▲ 普段のカラオケの様子



▲ 利用者様貼り絵作品

余暇活動にも積極的に取り組んでいきます。利用者様の心身機能の維持・向上や交流を目的に、カラオケや脳トレ(間違い探し、塗り絵、ちぎり絵、手芸などを状態や興味に応じて実施していきます。作品は館内に展示し、日々の楽しみや達成感につながっています。

また、季節行事にも力を入れており、3月のひな祭りには共同で、ふすま紙に和紙を用いたちぎり絵や花飾りの壁画(109cm×79cm)を制作しました。これらは介護事業所向け専門誌「月刊デイ」に応募し、入選・掲載されるなど制作の励みとなっております。

さらに、91歳の男性利用者様が葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」を題材に貼り絵の壁画を制作し、「月刊デイ」で入賞されました。段ボール製の額縁も含め細部まで工夫され、波の表現が難しかったとのことのお話もありました。見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



デイケアセンターみまでは、健康管理や入浴・食事・排泄の支援、リハビリに加え、余暇活動にも積極的に取り組んでいきます。

おえクーポン使えます

令和8年4月1日より、美摩病院での診療において、吉野川市発行の吉野川市おえクーポンがご利用いただけます。(令和8年9月30日まで)



吉野川市おえクーポンは、保健医療機関における一部負担金の支払いにご利用いただけます。一部負担金を超える金額についてはご使用いただけませんので、ご注意ください。

詳細は吉野川市のホームページでご確認ください。

病院機能評価再認定



日本医療機能評価機構
認定第 JC621 号



当院は医療の質と安全性を第三者が評価する「病院機能評価」において、2026年8月25日、26日に訪問審査を受け、12月5日に再認定されました。今回で5度目の認定となります。引き続き安心・安全な医療の提供に努めてまいります。

徳島マラソン完走



3月22日に開催された徳島マラソンに、栄養室のスタッフ6名が出場し、見事全員完走!

日頃から「食」と「栄養」で健康を支えるメンバーらしく、それぞれが力を発揮した一日となりました。現在、栄養室では、元気と笑顔を支える仲間も募集中です。詳細は美摩病院求人サイトまたはハローワークをご確認ください。

新入職員紹介

2025.12
~
2026.04

\\ よろしくお願ひします!

美摩病院
看護師



中尾 和代

美摩病院
看護師



河野 光江

美摩病院
看護師



仁木 理恵

美摩病院
理学療法士



阿部 琴音

美摩病院
理学療法士



菅生 一心

美摩病院
理学療法士



森 あおい

美摩病院
リハ助手



瀬尾 理恵

美摩病院
管理栄養士



奥野 乃花

美摩病院
介護職員



チャンティボン

美摩病院
介護職員



山本 純也

美摩病院
介護職員



中島 航

美摩病院
介護職員



安部 聖人

美摩病院
介護職員



ドアントイリン

デイケア
介護職員



西分 桃花

デイケア
運転手



佐藤 進

やすらぎ荘
介護職員



金田 憲一朗

GHみま
介護職員



岡田 昌子

GH石井
介護職員



大畑 神唯

美摩病院では4月1日、辞令交付式を執り行いました。新たに入職した職員一人ひとりに、美馬理事長より辞令が手渡され、新年度のスタートを切りました。

41

辞令交付式



栄養室便り ～ 5月5日は「わかめの日」～



5月5日は「わかめの日」です。新わかめが旬を迎えるこの時期に合わせて、日本わかめ協会によって制定されました。徳島の名産「なるとわかめ」の旬は2～3月ですが、今は全国的にわかめが美味しい季節です。

■ わかめの種類と使い分け

店頭では主に、加工の状態によって3つの姿で売られています。

- ・湯通し塩蔵わかめ：塩出しが必要ですが、生に近い食感が魅力。
- ・糸わかめ：鳴門の伝統製法で乾燥させたもの。戻して水洗い・カットするひと手間で、風味とコシが際立ちます。
- ・カットわかめ：そのまま料理に使える手軽さが魅力です。

また私たちは普段「葉」の部分を食べることが多いですが、食感のよい「茎わかめ」やネバネバの「めかぶ」も同じわかめの仲間です。部位ごとの味わいを楽しめます。

■ 体にうれしい「水溶性食物繊維」

わかめにはカリウムやカルシウムが豊富ですが、特に注目したいのが水溶性食物繊維（アルギン酸やフコイダン）です。これらには、コレステロールの吸収を抑えたり、食後の血糖値の上昇を緩やかにしたりする働きがあるといわれています。さらに水溶性食物繊維は善玉菌のエサになり、腸内環境を整えるのを助け、便をやわらかくしてスムーズな排便を促す効果も期待できます。ヨーグルトなどの発酵食品とも相性抜群です。

外来医師勤務表 (令和8年5月1日～) ■…4/1からの新任医師

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	富本	山口 安藤 (消化器)	安藤	山口	安藤	香川	堀内	高橋	難波	難波	堀内
形成外科	長江	手術	長江	手術	長江	手術			長江	手術		
皮膚科				高橋						高橋		
整形外科	美馬		徳大 医師		美馬	曾川	緒方	曾川	曾川	曾川	10:00～ 曾川 徳大整形 (月1回)	曾川
リウマチ	四宮		和田	和田 ～16:00	四宮	四宮	四宮		四宮 (3w)			
脳外科		坂東				坂東		徳大医師 (2・4w)				坂東 (2・4w)
眼科					美馬(知)				美馬(知)			

病院概要

診療科：整形外科、形成外科、皮膚科、リウマチ科、内科、外科、脳神経外科、リハビリテーション科、眼科

診療時間：午前9時～午前12時 午後2時～午後6時(受付は17時30分まで)
※日曜、祝日は休診

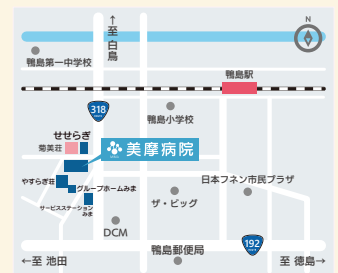
入院病棟：回復期リハビリテーション病棟：60床

一般病棟：37床(うち地域包括14床)

介護医療院美摩病院：58床

通所リハビリテーション 定員30名

訪問リハビリテーション



関連施設



介護老人保健施設やすらぎ荘

☎0883-24-6564 📠0883-24-2570



サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ

☎0883-24-3066



サービスステーションみま

☎0883-26-0850 📠0883-26-0853



グループホームみま

☎0883-26-0250



グループホームみま石井

☎088-674-0234



デイサービスくつろぎ

☎088-674-6210



編集後記…

花々の彩りが鮮やかな季節になりました。この時期は環境の変化が一段落し、ふと体や心の疲れが出やすいタイミングでもあります。「なんとなく不調」を感じたときこそ、早めのご受診をおすすめします。皆さまの健やかな毎日を、スタッフ一同でしっかりとサポートしてまいります。(広報誌せいほう編集部)